

# 休憩タイムアラート for KIDS



## 入門編

【 チュートリアル 】

# 目次

<b>1. まずは試してみよう</b>	<b>3</b>
（1）アプリケーション起動	3
（2）入門用サンプル開始	4
（3）開始から休憩ウィンドウまでの流れ（合計3分）	5
（4）終了する方法（中止する方法）	7
<b>2. 練習用で試してみよう</b>	<b>9</b>
（1）練習用サンプル開始	9
（2）すぐに休憩ウィンドウに切り替える	11
（3）次の休憩ウィンドウの時刻を予約する（状態バー）	13
（4）次の休憩ウィンドウの時刻を予約する（休憩ウィンドウ）	14
（5）中止する方法（状態バー）	16
<b>3. スケジュールを作ってみよう（簡易登録）</b>	<b>17</b>
（1）保護者設定を起動	17
（2）スケジュール簡易登録	19
（3）作成したスケジュールを実行してみる	25
（4）画像をクリックして消去してみる	27
<b>4. 画像を登録してみよう（簡易登録）</b>	<b>28</b>
（1）画像登録リスト（保護者設定）を起動	28
（2）画像簡易登録	30
（3）スケジュール編集で画像を選んでみる	34
<b>5. 保護者パスワード設定</b>	<b>38</b>
（1）パスワード変更画面（保護者設定）を起動	38
（2）新しいパスワードとヒントを入力	40
（3）一時的なログインの許可を有効にする	41
（4）パスワードが一致しない場合（一時的なログイン）	42

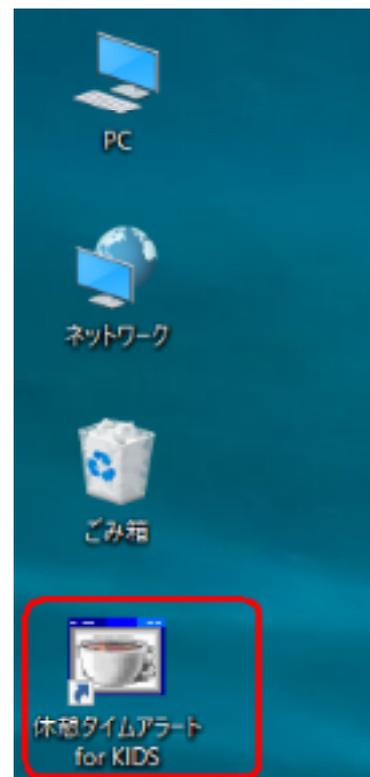
# 1. まずは試してみよう

入門編（チュートリアル）の通りに実践することで、本ソフトウェアの機能の多くを習得することができます。

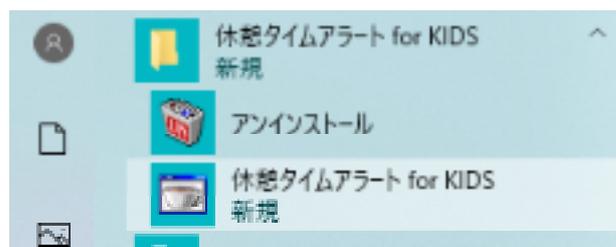
## （1）アプリケーション起動

デスクトップ上に作成されたアイコンをクリック（またはダブルクリック）します。

ショートカットを作成していない場合はインストール先フォルダから実行ファイル「AlertKids.exe」を実行します。



または、スタートメニューから本ソフトウェアを選択します。



## (2) 入門用サンプル開始

「基本メニュー」画面で、「スケジュール選択」をクリックします。

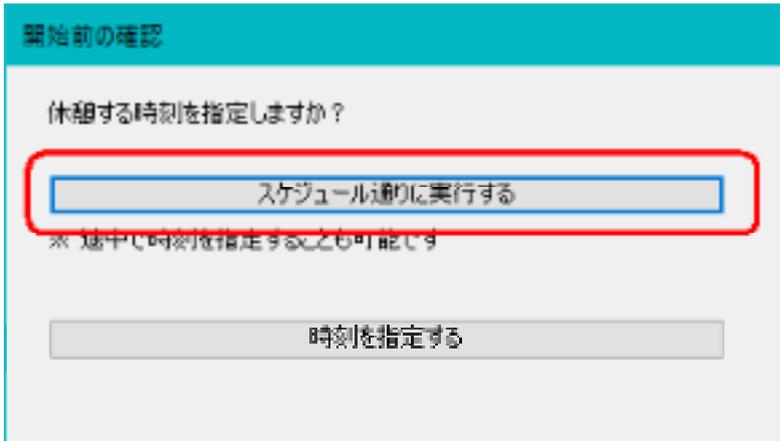


「スケジュール選択」画面で、「開始」をクリックします。

※ 設定は変更しません。



「開始前の確認」画面で、「スケジュール通りに実行する」をクリックします。



### (3) 開始から休憩ウィンドウまでの流れ (合計3分)

メニュー画面は消えます。  
1分間、何もしないでお待ち下さい。

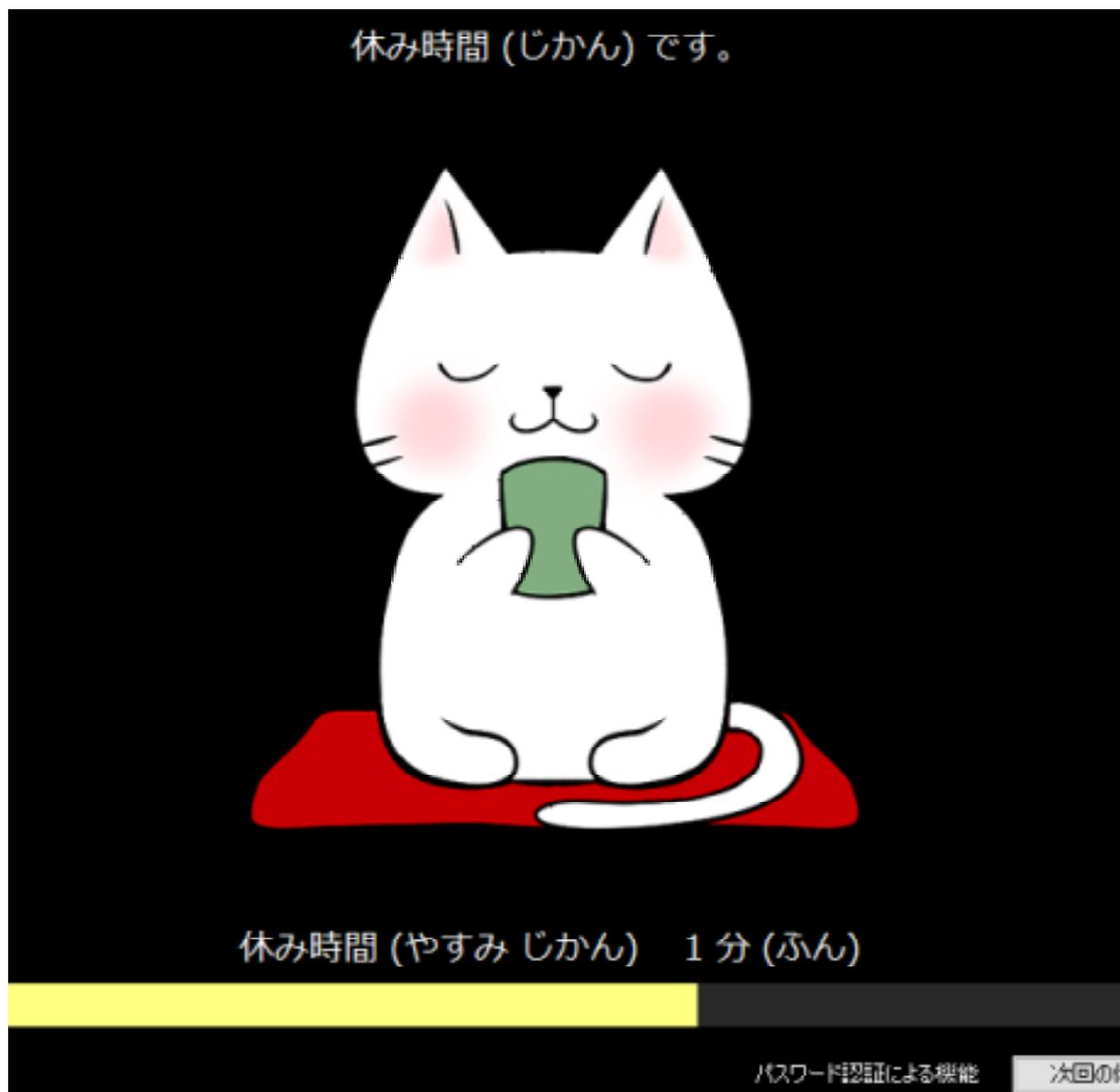
開始から1分後、デスクトップの左上に鬼が出現します。

1分間、鬼がゆっくり移動します。



デスクトップの中央に「休憩ウィンドウ」が表示されます。

1分間、何もしないでお待ち下さい。



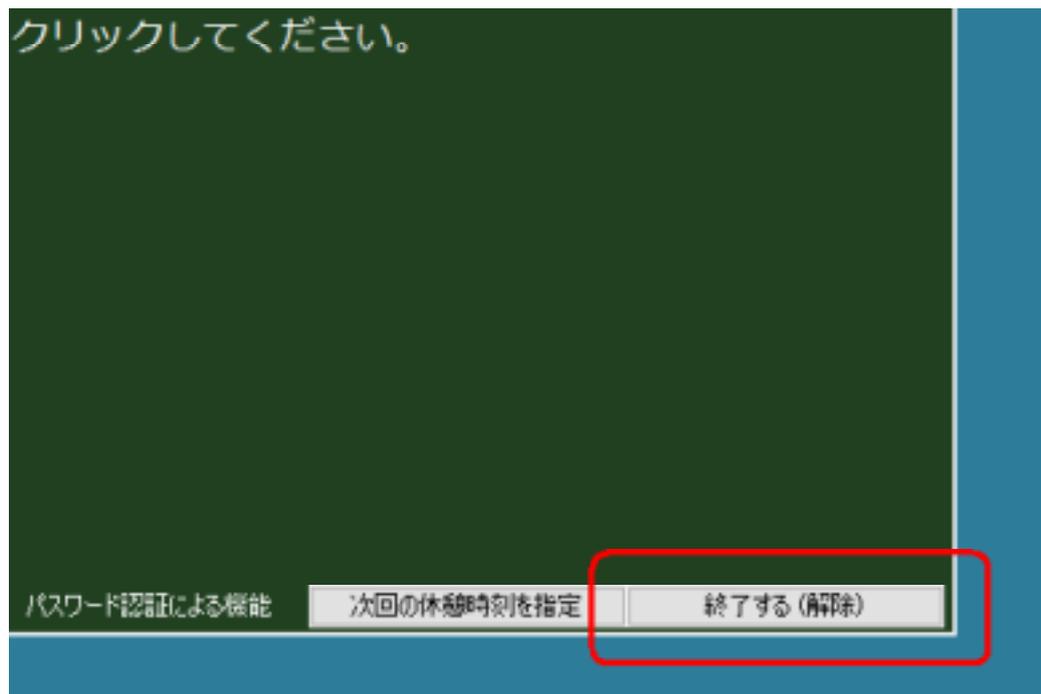
下図の画面が表示されます。

何もしないで次節（４）へ進んでください。  
画面をクリックしてしまうとスケジュールがもう一度実行されてしまいますので、注意してください。

再び（ふたたび）タイマーをセットします。  
開始（かいし）する場合（ばあい）はウィンドウをクリックしてください。

#### （４）終了する方法（中止する方法）

休憩ウィンドウの右下にあるボタン「終了する（解除）」をクリックします。



保護者パスワードの入力が求められます。

インストール直後は、パスワード設定されていません。  
空欄のままにしておきます。

「OK」をクリックします。



アプリケーションは終了します。

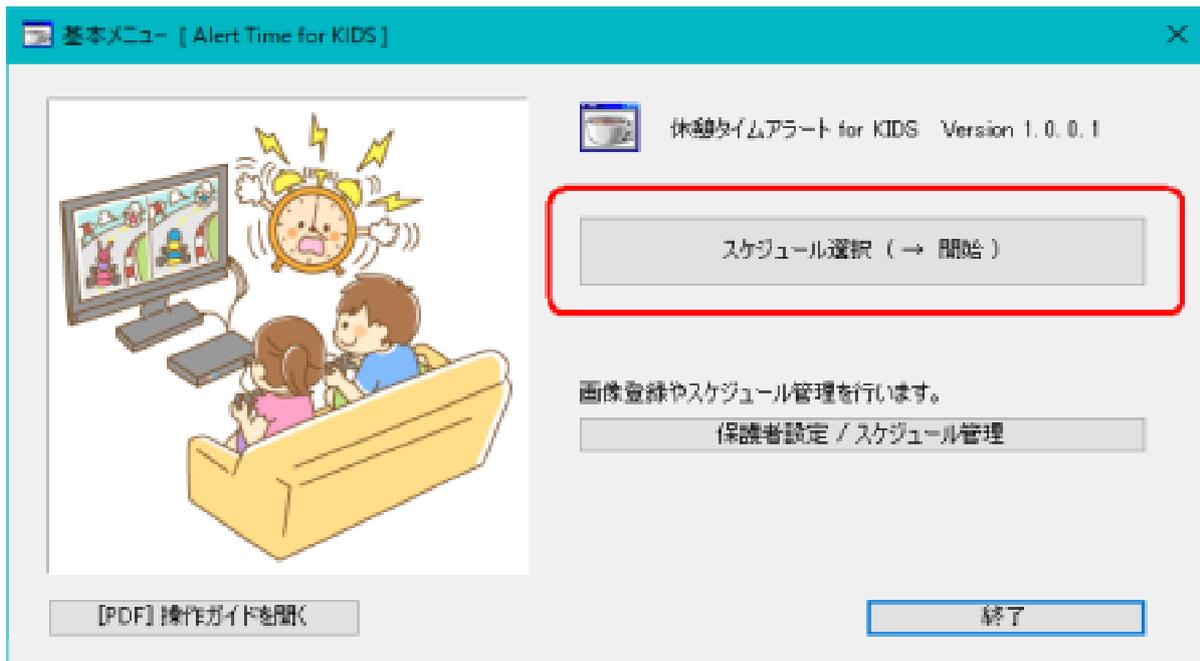
以上の流れでアプリケーション起動から終了まで行います。

## 2. 練習用で試してみよう

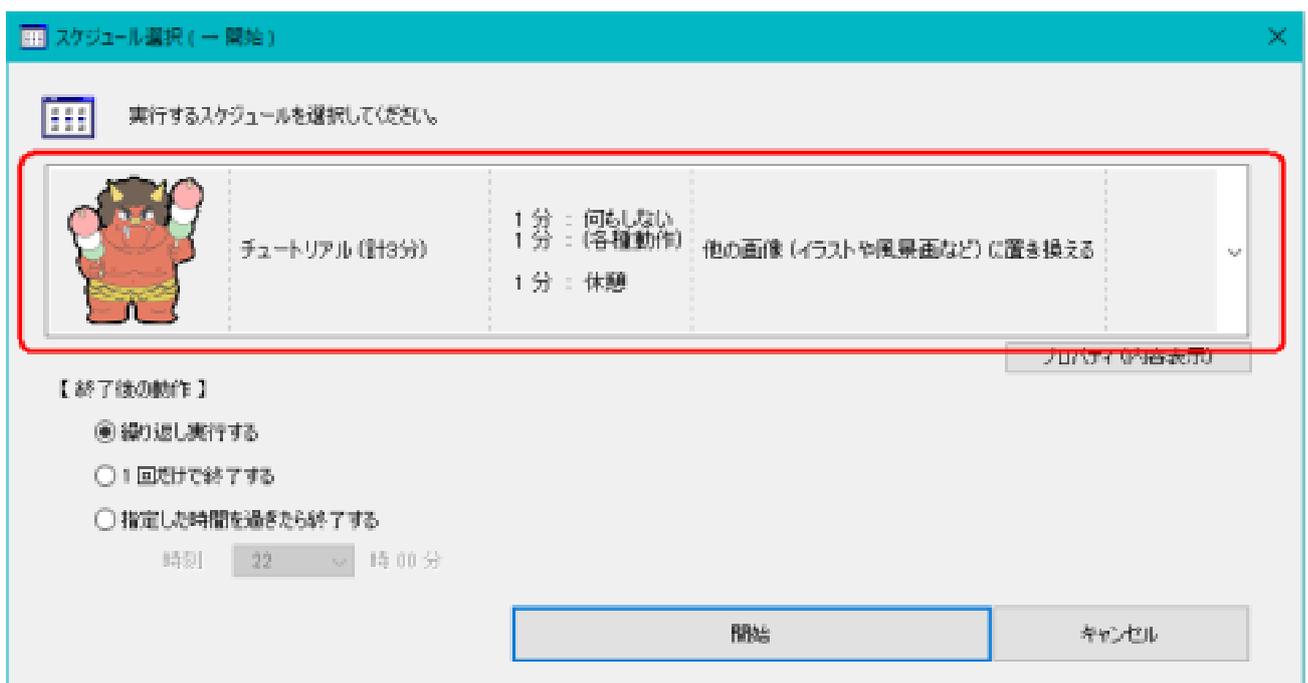
途中で中止する方法や時刻設定の方法などを解説します。

### (1) 練習用サンプル開始

「基本メニュー」画面で、「スケジュール選択」をクリックします。



「スケジュール選択」画面で、スケジュール選択用ボックスをクリックします。



登録されているスケジュールの一覧が表示されるので、「練習用サンプル」（ライオン）をクリックします。

スケジュール選択 (一 開始)

実行するスケジュールを選択してください。

	チュートリアル (計3分)	1分 : 何もしない 1分 : (各種動作) 1分 : 休憩	他の画像 (イラストや風景画など) に置き換える	▼
	チュートリアル (計3分)	1分 : 何もしない 1分 : (各種動作) 1分 : 休憩	他の画像 (イラストや風景画など) に置き換える	
	練習用サンプル	10分 : 何もしない 2分 : (各種動作) 5分 : 休憩	他の画像 (イラストや風景画など) に置き換える	
	60分 + 休憩10分 (ランダム)	55分 : 何もしない 5分 : (各種動作) 10分 : 休憩	ランダム表示 他の画像 (イラストや風景画など) に置き換える	

「練習用サンプル」（ライオン）が選択されたことを確認したら、「開始」をクリックします。

スケジュール選択 (一 開始)

実行するスケジュールを選択してください。

	練習用サンプル	10分 : 何もしない 2分 : (各種動作) 5分 : 休憩	他の画像 (イラストや風景画など) に置き換える	▼
---	---------	---------------------------------------	--------------------------	---

【終了後の動作】

繰り返し実行する

1回だけで終了する

指定した時間を過ぎたら終了する

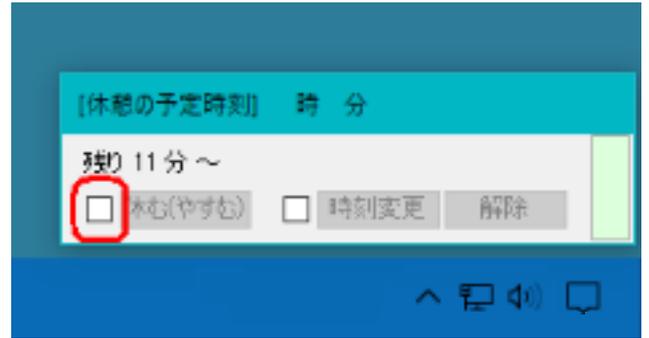
時刻  時  分

## (2) すぐに休憩ウィンドウに切り替える

デスクトップの右下に状態バーが表示されます（右図）。

ボタン「休む」の左側にあるチェックボックスをクリックします。

チェックボックスを外すとボタンにロックをかけることができます。



「休む」をクリックします。

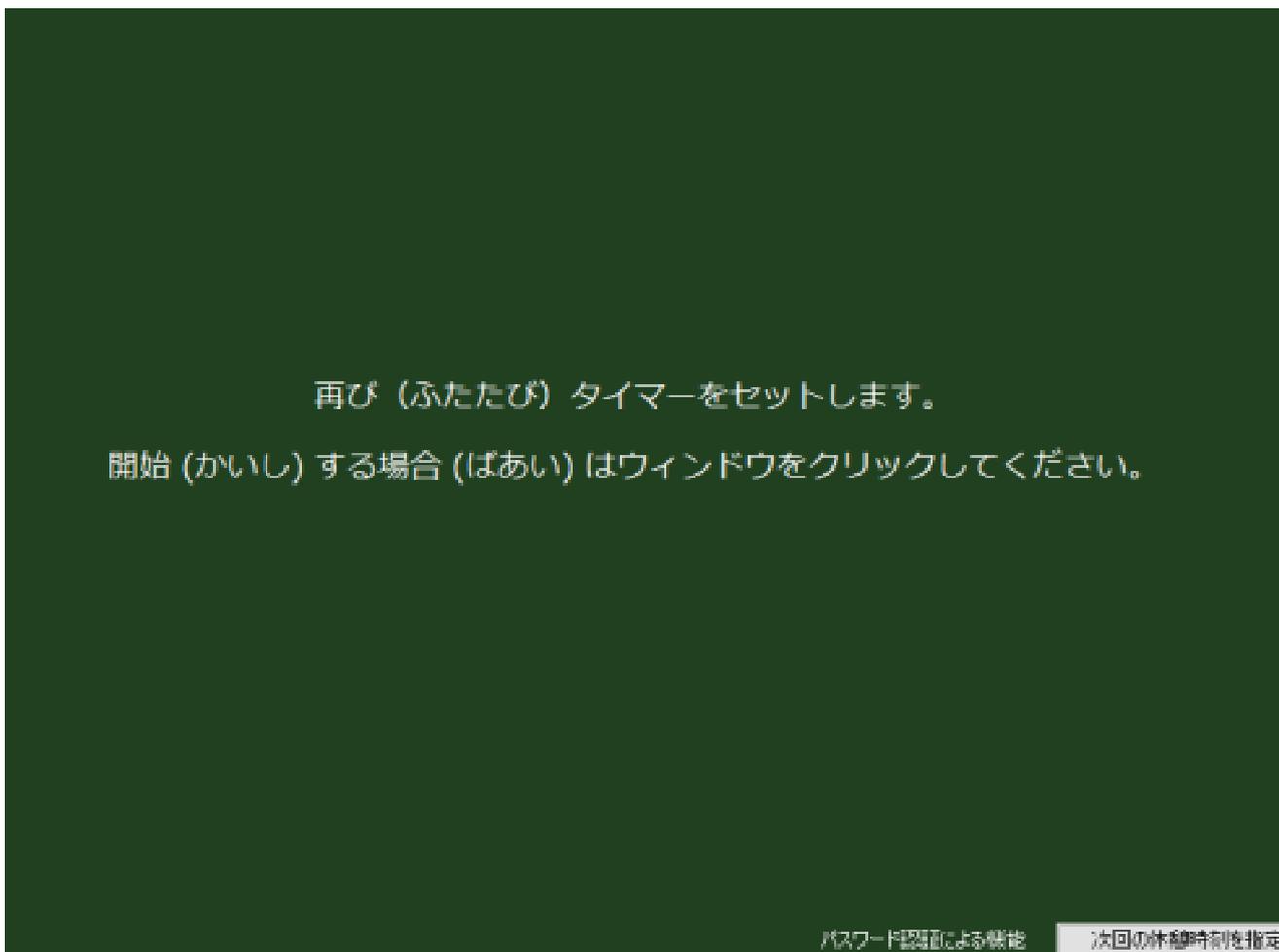


休憩ウィンドウに切り替わります。



休憩時間が経過すると下図の画面が表示されます。

再びスケジュールを開始する場合は、画面のどこかをクリックします。

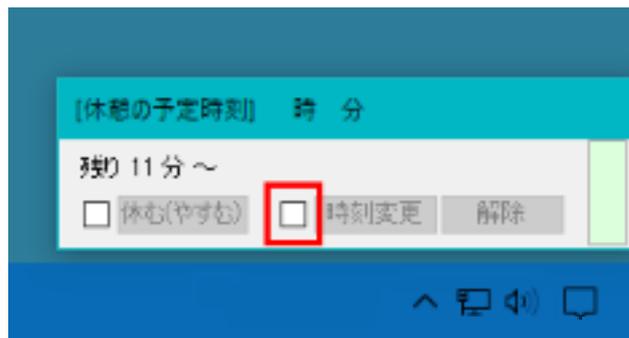


### (3) 次の休憩ウィンドウの時刻を予約する (状態バー)

スケジュールが開始されると、デスクトップの右下に状態バーが表示されます (右図)。

ボタン「時刻変更」「解除」の左側にあるチェックボックスをクリックします。

チェックボックスを外すとボタンにロックをかけることができます。



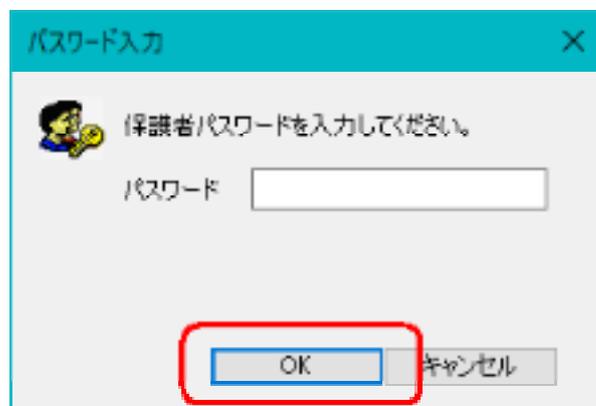
「時刻変更」をクリックします。



保護者パスワードの入力が求められます。

インストール直後は、パスワード設定されていません。  
空欄のままにしておきます。

「OK」をクリックします。



「休憩する時刻の指定」画面で、時刻を直接指定します。

「時」「分」を選択してください。  
時刻の指定が終わったら、「変更」をクリックします。

休憩する時刻の指定

休憩ウィンドウを開く時刻を指定してください。

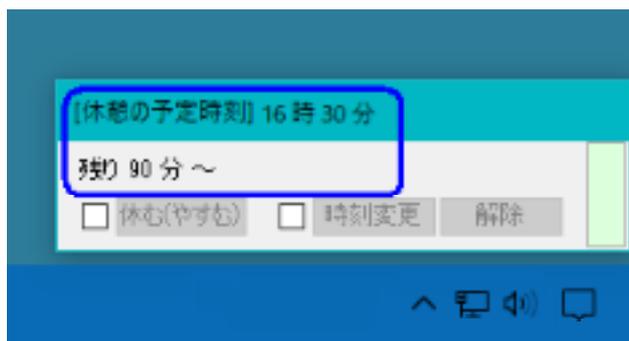
現在の時刻 15時0分

↓ 90分後(何もしない88分 / 警告2分)

休憩ウィンドウ 16時 30分  
(15時5分以降の時刻を選択してください)

変更 キャンセル

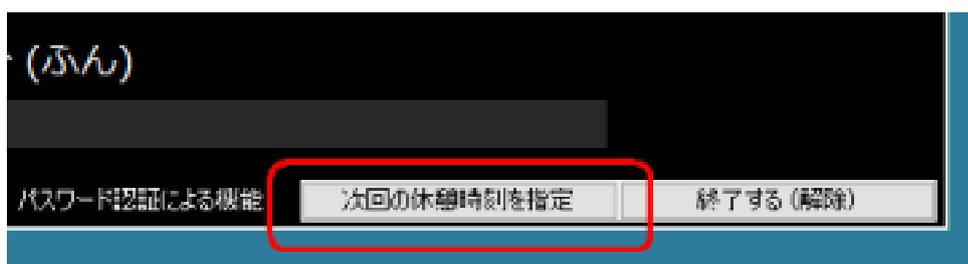
状態バーの表示が変更されていることを確認します。



#### (4) 次の休憩ウィンドウの時刻を予約する (休憩ウィンドウ)

状態バーの「休む」をクリックして休憩ウィンドウに切り替えてください。

休憩ウィンドウの右下にあるボタン「次回の休憩時刻を指定」をクリックします。



(3) 同様、保護者パスワードを入力します。

次回の休憩ウィンドウの時刻を指定します。

休憩する時刻の指定

休憩ウィンドウを開く時刻を指定してください。

現在の時刻 15 時 0 分

↓ 90 分後 (何もしない 88 分 / 警告 2 分)

休憩ウィンドウ 16 時 30 分  
(15 時 6 分以降の時刻を指定してください)

変更 キャンセル

次回の予約が表示されていることを確認します。

再び (ふたたび) タイマーをセットします。

開始 (かいし) する場合 (ばあい) はウィンドウをクリックしてください。

次回の休憩時刻は [ 16 時 30 分 ] です (予約済み)

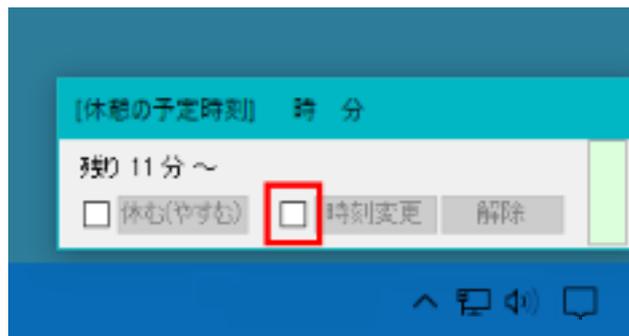
パスワード認証による機能 次回の休憩時刻

再びスケジュールを開始する場合は、画面をクリックします。

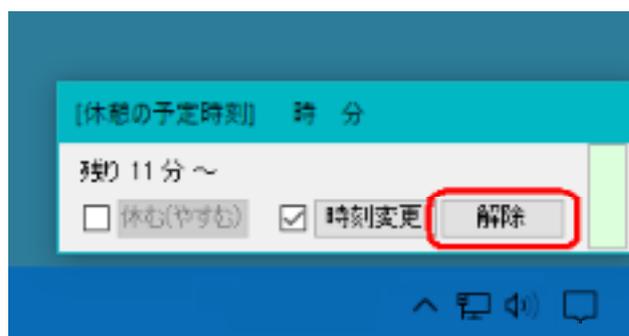
## (5) 中止する方法 (状態バー)

スケジュールが開始されると、デスクトップの右下に状態バーが表示されます (右図)。

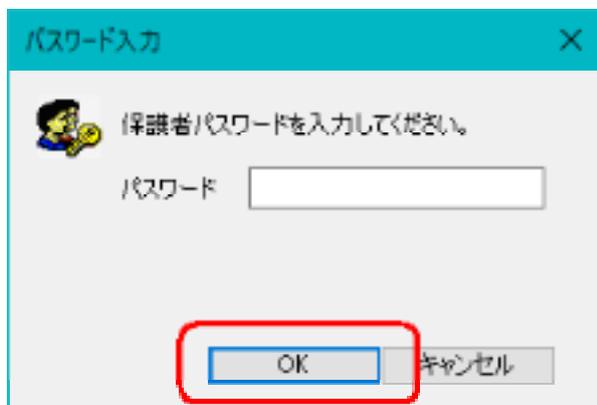
ボタン「時刻変更」「解除」の左側にあるチェックボックスをクリックします。



「解除」をクリックします。



保護者パスワードの入力が求められます。  
「OK」をクリックします。



アプリケーションは終了します。

# 3. スケジュールを作ってみよう（簡易登録）

スケジュールの作り方（簡易登録）を解説します。

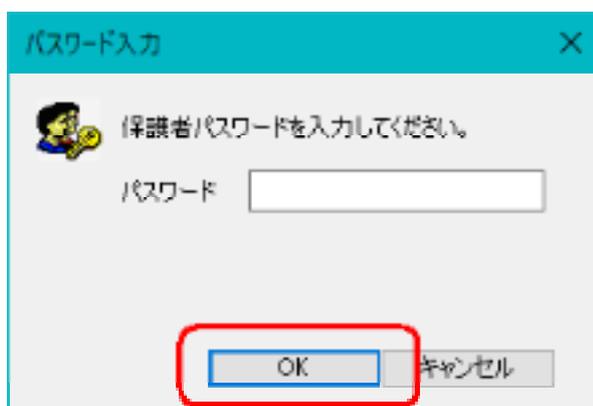
## （1）保護者設定を起動

アプリケーションを再起動します。

「基本メニュー」画面で、「保護者設定」をクリックします。

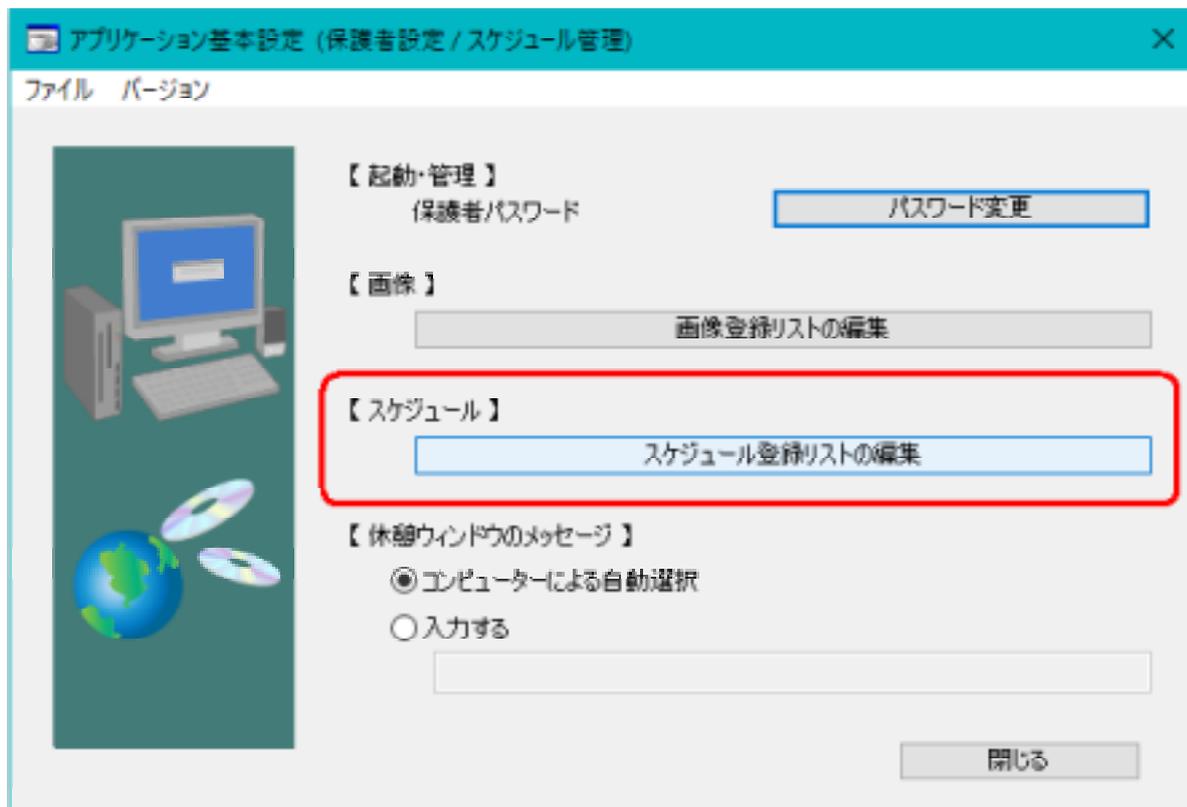


保護者パスワードの入力が求められます。  
「OK」をクリックします。



アプリケーション基本設定「保護者設定」画面が表示されます。

「スケジュール登録リストの編集」をクリックします。



## (2) スケジュール簡易登録

「スケジュール登録リストの編集」画面が表示されたら、「新規作成」をクリックします。



新規作成メニューは2つあります。

ここでは「簡易登録 (ウィザード形式)」を選んでクリックします。



「新規登録 (標準形式)」による登録方法は「操作編」第2章「スケジュール登録」で解説します。

「休憩時間」を選択してください。  
「次へ」をクリックします。

簡易登録ウィザード [スケジュール]

スケジュールを簡易設定します。  
全ての設定は、後から変更することが可能です。

休憩時間を選択してください。

🕒 10分

次へ キャンセル

以下の（１）（２）を選択してください。

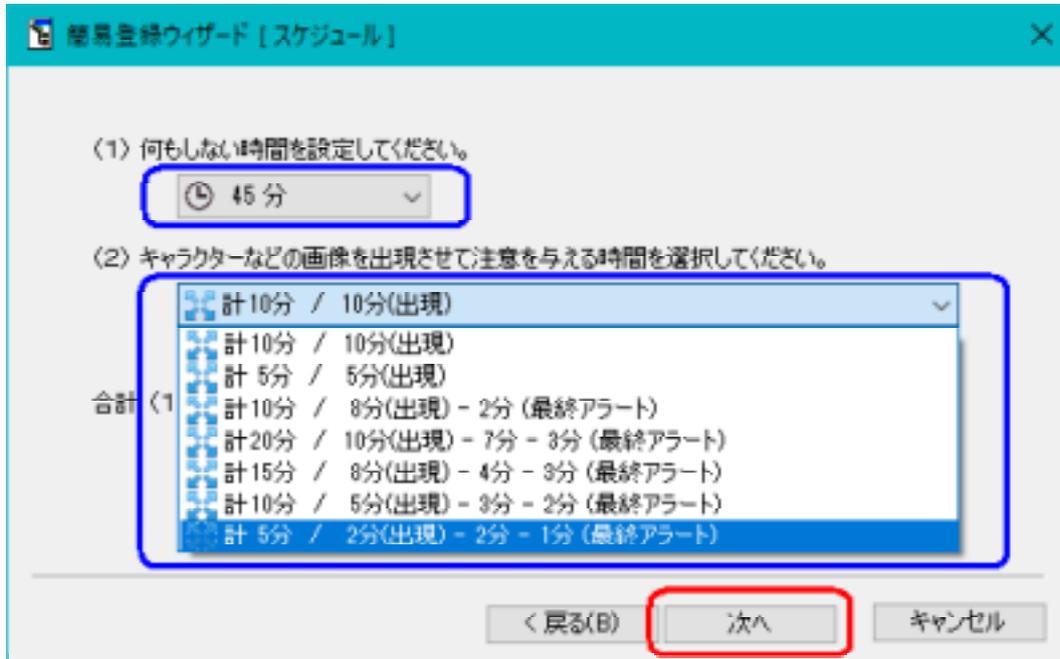
（１）何もしない時間

通常のパソコン操作を行う時間です。

（２）注意を与える時間

キャラクターなどの画像を出現させて動かす時間です。

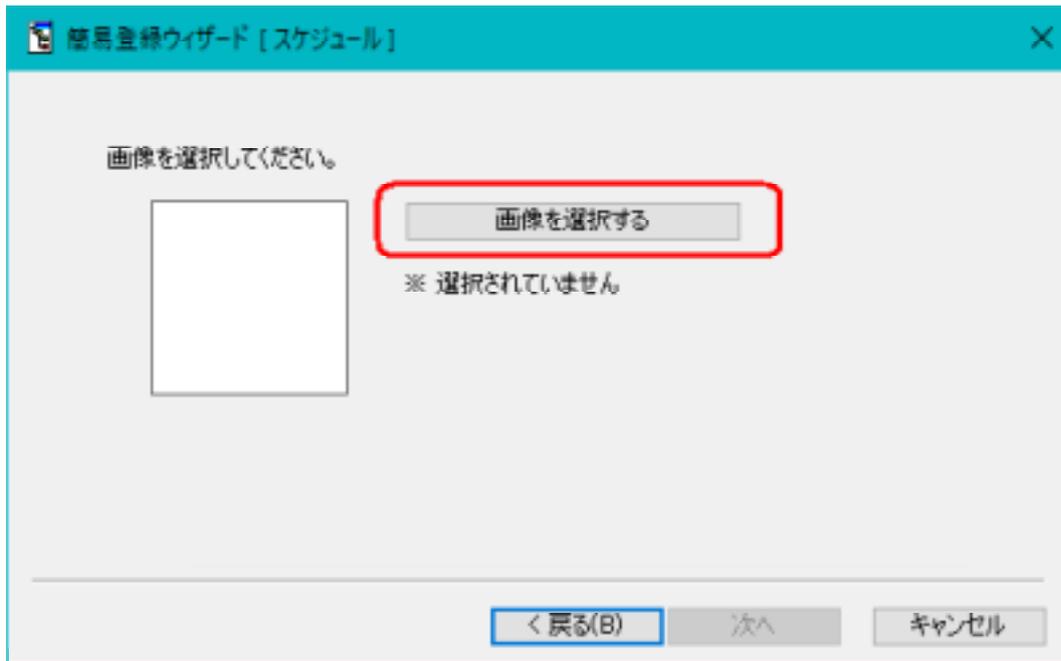
複数の段階に分けられている場合は、段階によって動き方が異なります。



すぐにキャラクター画像を出現させたい場合は、（１）何もしない時間を「1分」と設定してください（後で変更することが可能です）。

「次へ」をクリックします。

「画像を選択する」をクリックします。



「画像登録リスト」が表示されます。  
画像を選んで「OK」をクリックします（または、画像をダブルクリックします）。

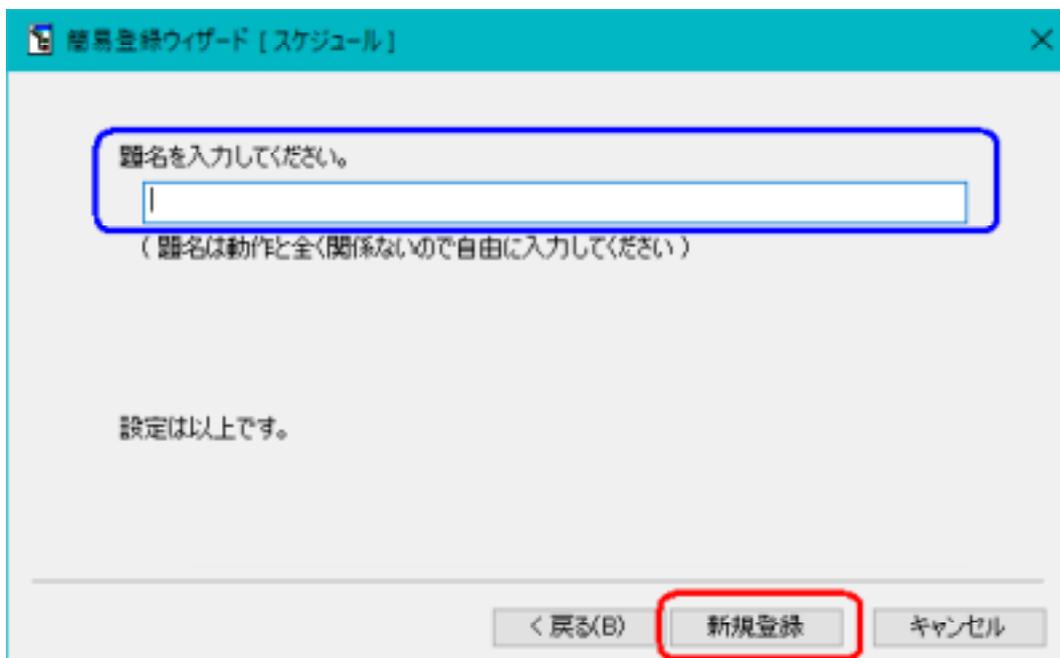


画像の選択を確認したら、「次へ」をクリックします。



題名を入力します（任意）。

「新規登録」をクリックすることで、登録が完了します。



「スケジュール登録リストの編集」画面に新規登録したスケジュールが存在することを確認します。

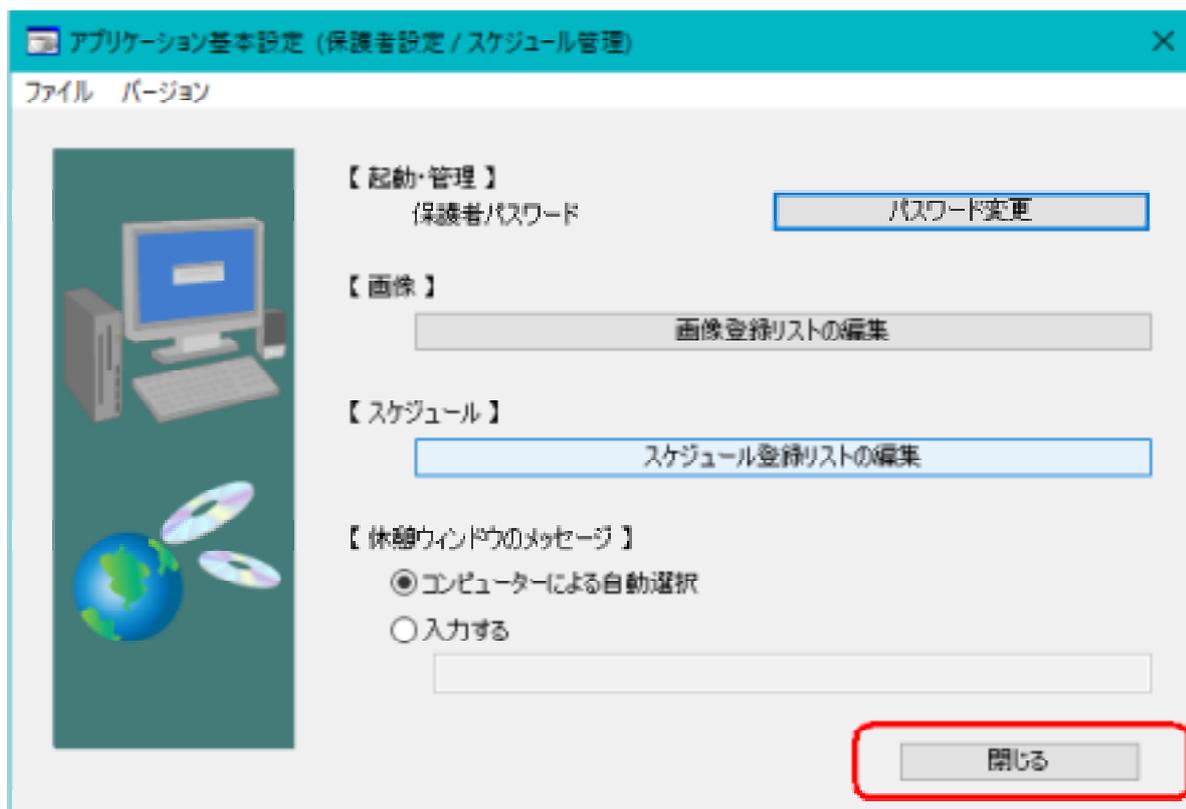
イメージ	題名	ステージ内容	休憩ウインドウの画像	備考
	チュートリアル (計3分)	1分：何もしない 1分：(各種動作) 1分：休憩	他の画像 (イラストや風景画など) に置き換える	
	練習用サンプル	10分：何もしない 2分：(各種動作) 5分：休憩	他の画像 (イラストや風景画など) に置き換える	
	60分 + 休憩10分 (ランダム)	55分：何もしない 5分：(各種動作) 10分：休憩	ランダム表示 他の画像 (イラストや風景画など) に置き換える	
	新しい登録	45分：何もしない 5分：(各種動作) 10分：休憩	他の画像 (イラストや風景画など) に置き換える	

上へ移動 下へ移動 新規登録 OK キャンセル

「OK」をクリックします。

「キャンセル」をクリックすると、新規登録が無効となります。  
注意してください。

アプリケーション基本設定「保護者設定」画面で「閉じる」をクリックします。  
(設定は自動的に保存されます)



### (3) 作成したスケジュールを実行してみる

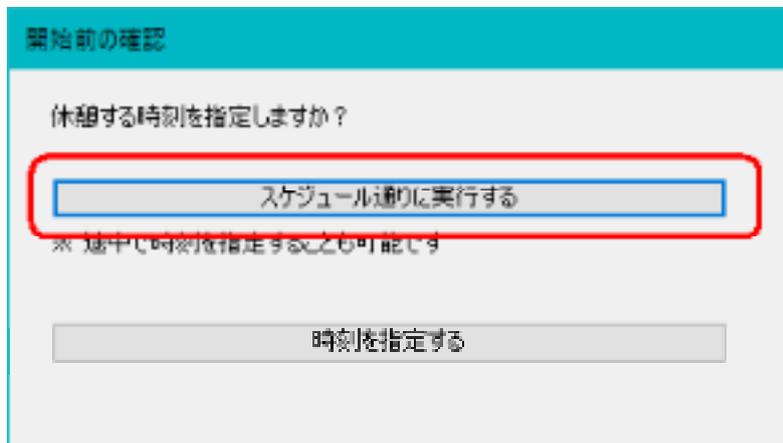
「基本メニュー」画面で、「スケジュール選択」をクリックします。



「スケジュール選択」画面で、作成したスケジュールを選択します。  
「開始」をクリックします。



「開始前の確認」画面で、「スケジュール通りに実行する」をクリックします。



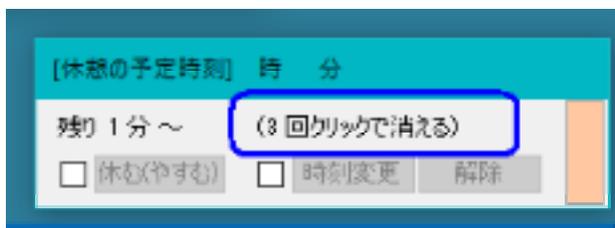
設定された時間が経過するとキャラクターが出現します。



#### (4) 画像をクリックして消去してみる

デスクトップ上にキャラクター画像が表示されている時、マウスクリックにより画像を消去したり静止させたりすることができます。

状態バー（デスクトップ右下）に、マウスの操作方法と結果が表示されています。



(例) 「3回クリックで消える」

「消える」以外に「静止」「操作無効」などがあり、スケジュール設定で変更することが可能です。

クリックする回数もスケジュールによって異なります。

(詳しくは操作編を参照してください)

指定された回数だけ画像をクリックします。

## 4. 画像を登録してみよう（簡易登録）

パソコン上の画像の登録方法（簡易登録）を解説します。

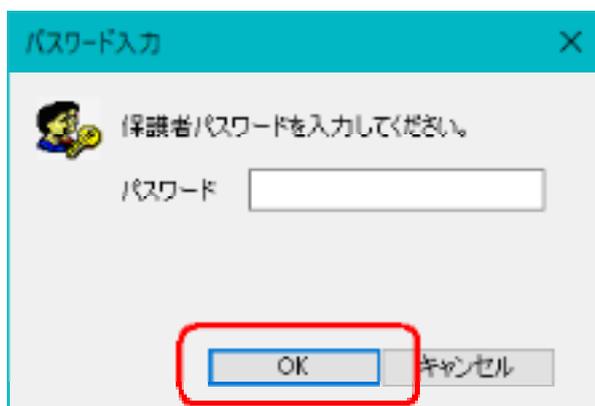
### （1）画像登録リスト（保護者設定）を起動

アプリケーションを起動します。

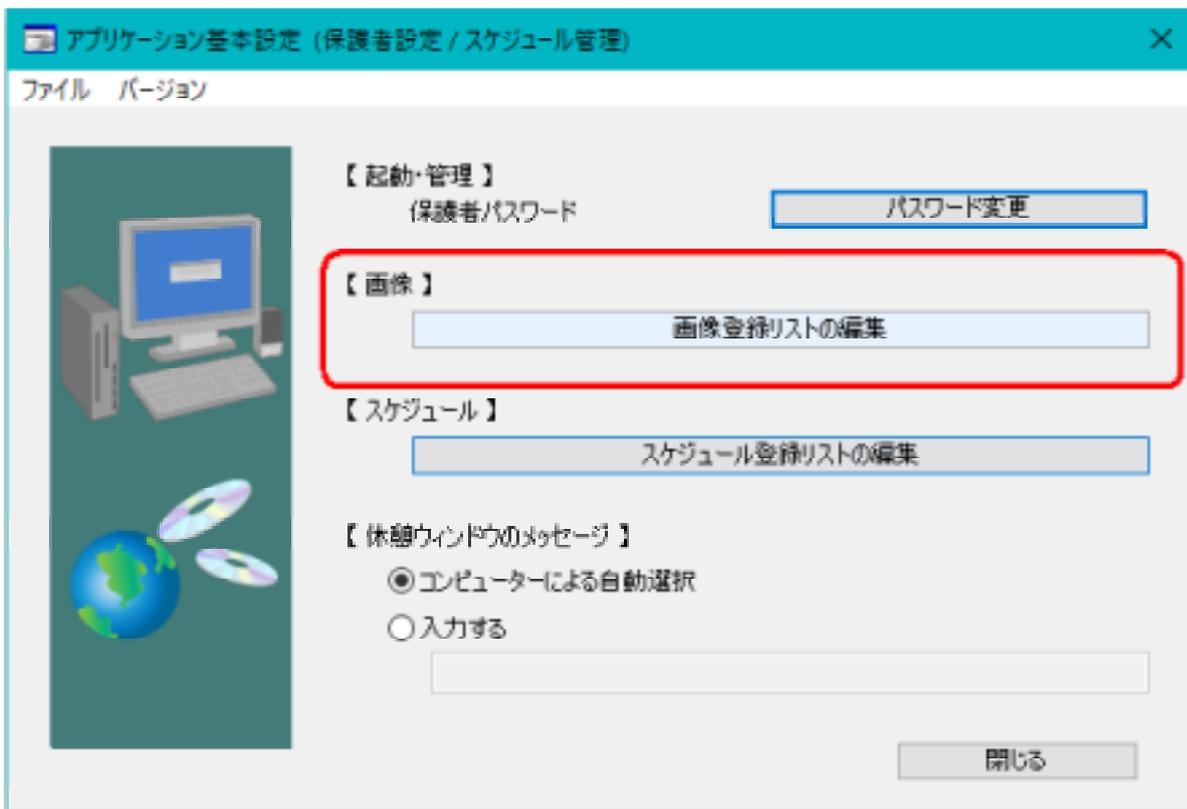
「基本メニュー」画面で、「保護者設定」をクリックします。



保護者パスワードの入力が求められます。  
「OK」をクリックします。



アプリケーション基本設定「保護者設定」画面が表示されます。  
「画像登録リストの編集」をクリックします。



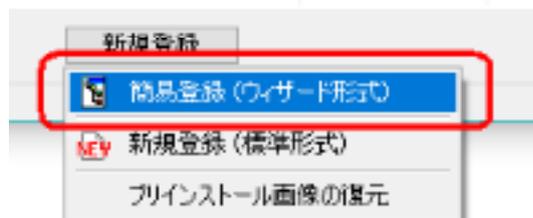
## (2) 画像簡易登録

「スケジュール登録リストの編集」画面が表示されたら、「新規作成」をクリックします。



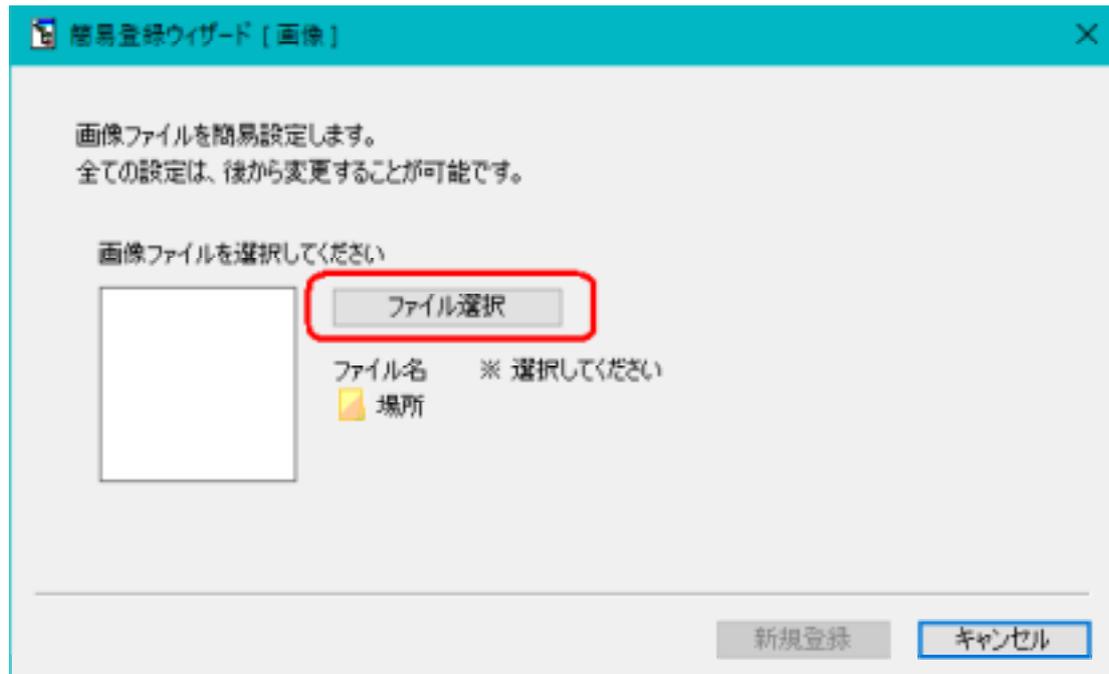
新規作成メニューは2つあります。

ここでは「簡易登録（ウィザード形式）」を選んでクリックします。



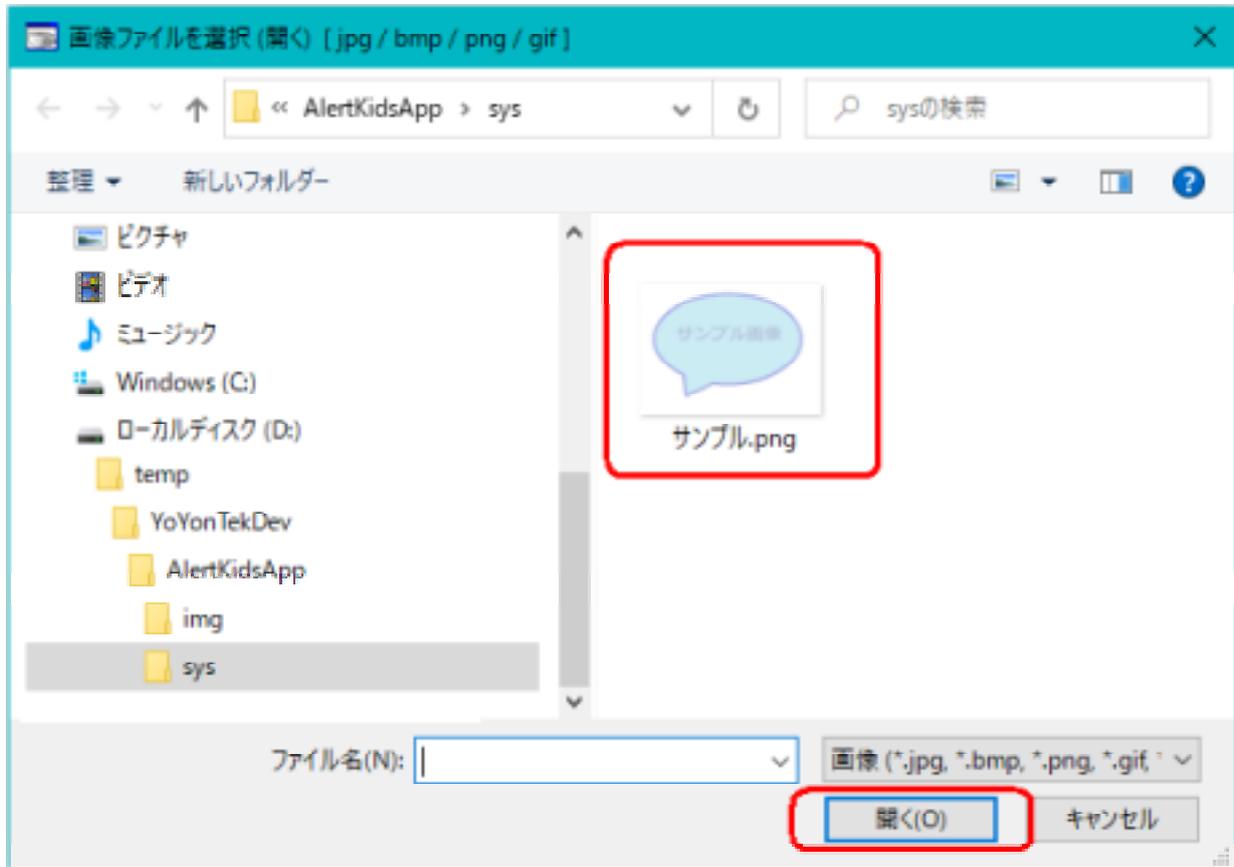
「新規登録（標準形式）」による登録方法は「操作編」で解説します。

「ファイル選択」をクリックします。



パソコン上から画像ファイルを選択します。

選択可能な画像ファイルの形式は  
JPG / BMP / PNG / GIF  
です。



(例) 「サンプル.png」選択

※ 通常は最初に表示されます

選択された画像ファイルを確認したら、「新規登録」をクリックします。



「画像登録リストの編集」画面に新規登録した画像が存在することを確認します。



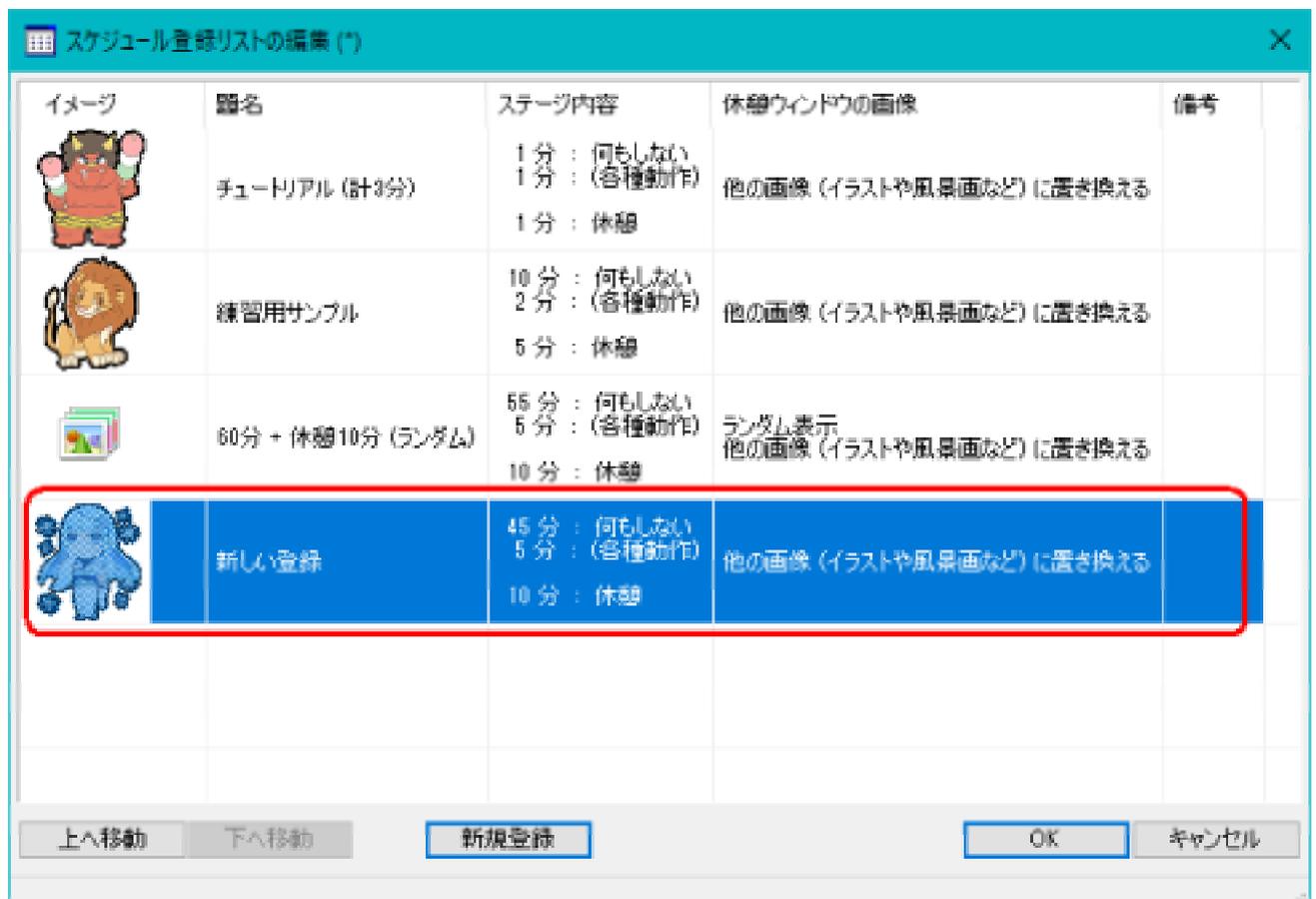
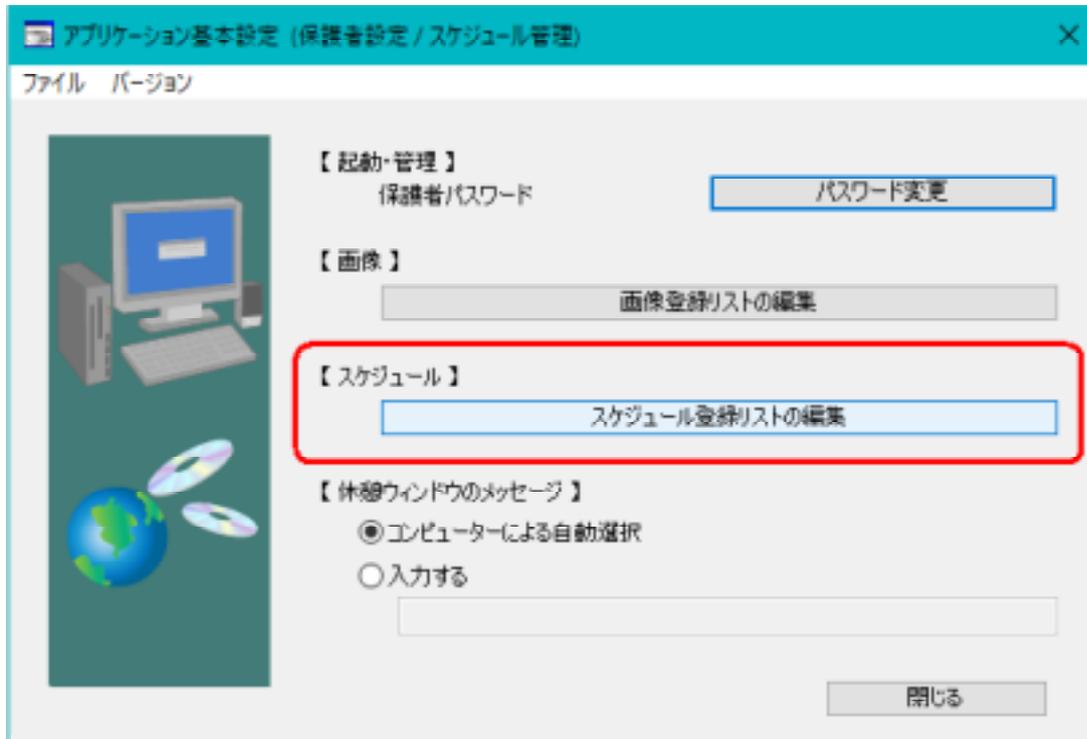
「OK」をクリックします。

「キャンセル」をクリックすると、新規登録が無効となります。注意してください。

### (3) スケジュール編集で画像を選んでみる

前節(2)で登録した画像をスケジュールで選択してみます。

「スケジュール登録リストの編集」画面を開きます。



画像を変更したいスケジュールをクリックします。  
 右クリックでメニューを開き、「編集」をクリックします。  
 (またはスケジュールをダブルクリックします)

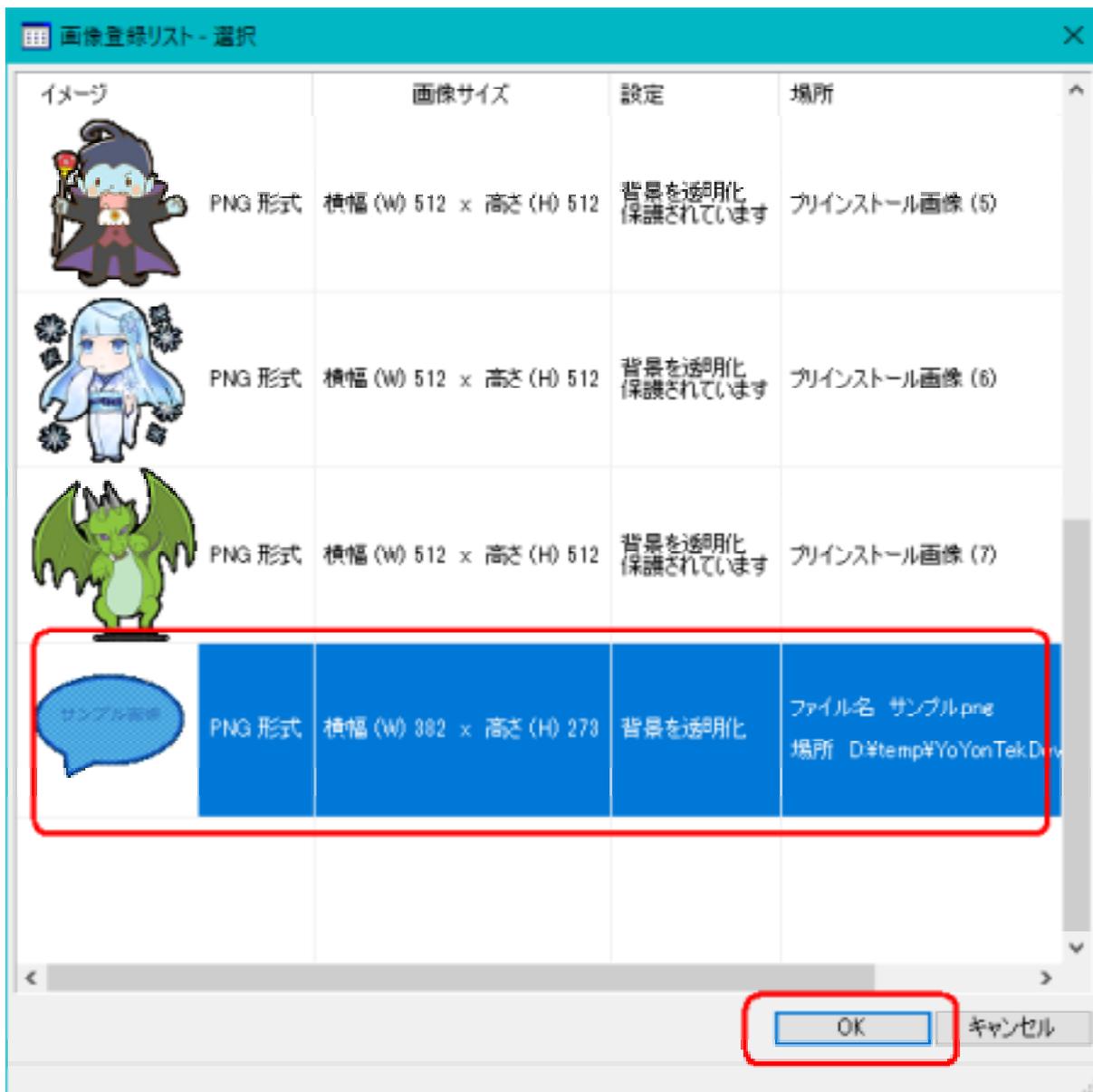


「スケジュール編集」画面が表示されます。  
 ※ 詳しくは操作編を参照してください。

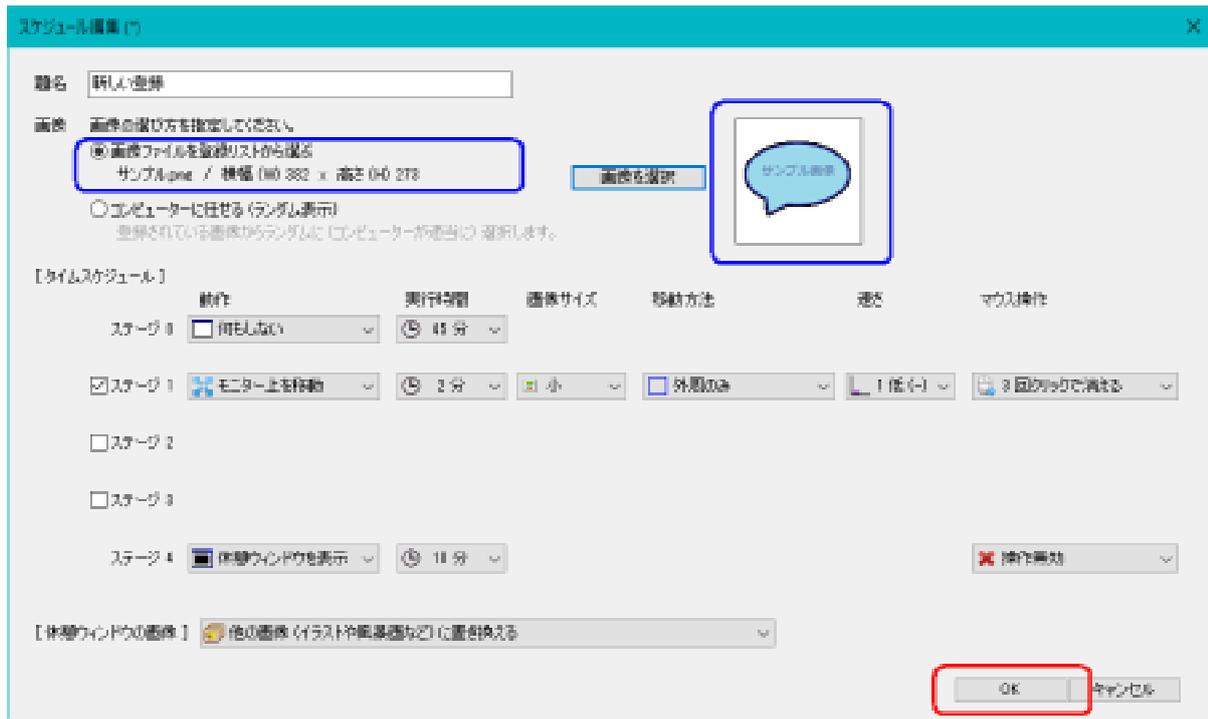
「画像を選択」をクリックします。



「画像登録リスト」画面で、新規登録した画像を選択して「OK」をクリックします。  
(または画像をダブルクリックします)



画像が変更されていることを確認したら、「OK」をクリックします。



「キャンセル」をクリックすると、変更が無効となります。注意してください。

スケジュールの画像が変更されていることを確認したら、「OK」をクリックします。



「キャンセル」をクリックすると、変更が無効となります。注意してください。

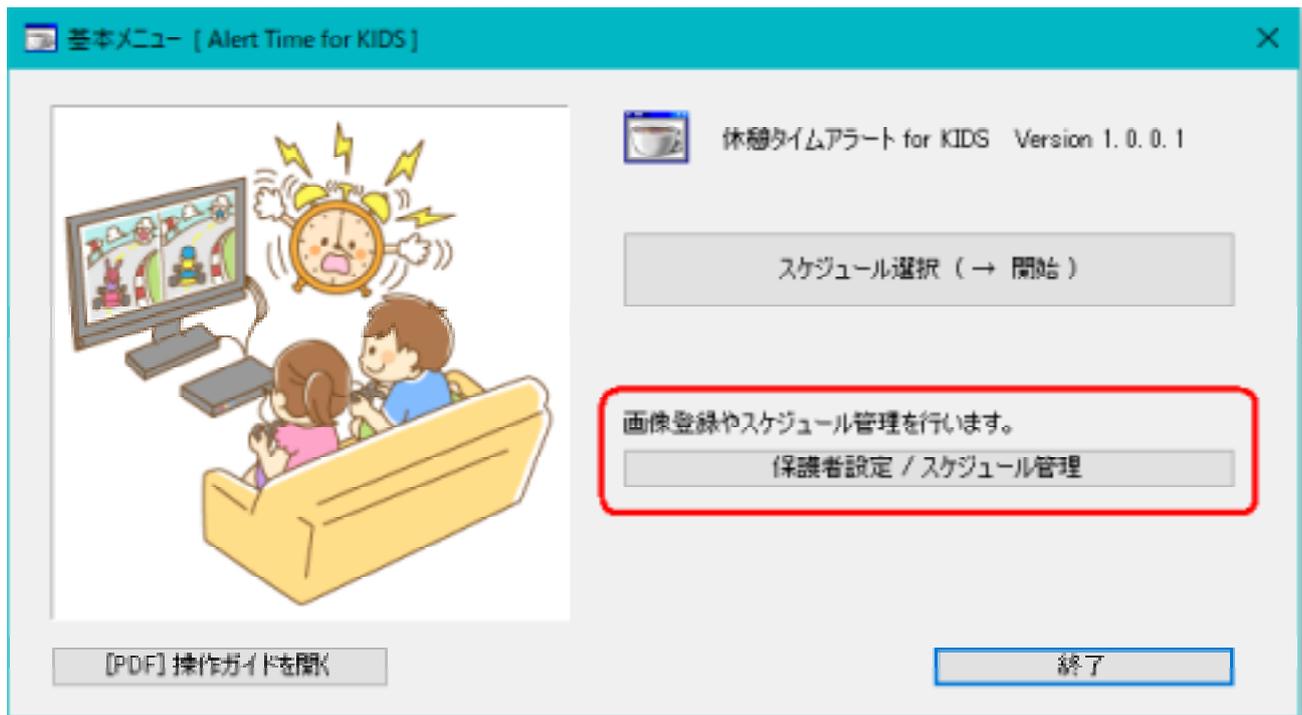
# 5. 保護者パスワード設定

保護者パスワードの設定方法を解説します。

## (1) パスワード変更画面（保護者設定）を起動

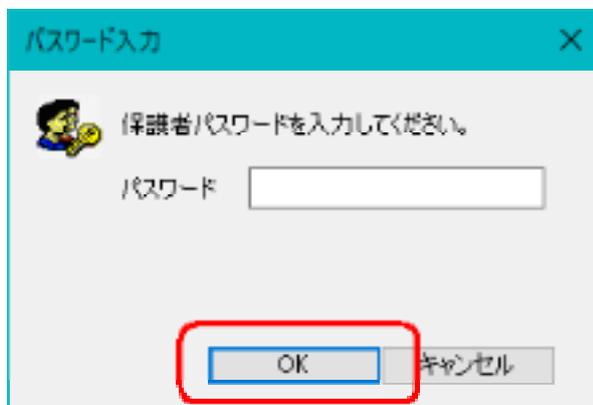
アプリケーションを起動します。

「基本メニュー」画面で、「保護者設定」をクリックします。

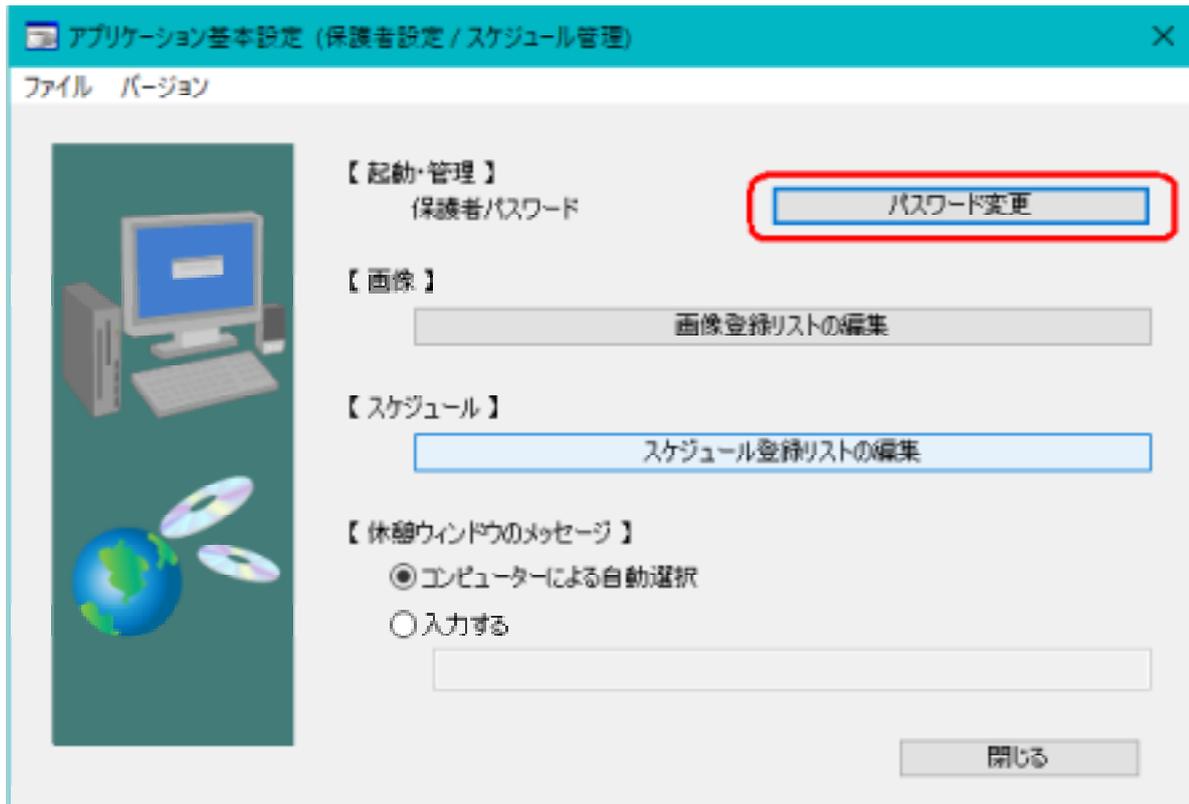


保護者パスワードの入力が求められます。

「OK」をクリックします。



アプリケーション基本設定「保護者設定」画面が表示されます。  
「パスワード変更」をクリックします。



## (2) 新しいパスワードとヒントを入力

「パスワード変更」画面で、新しいパスワードとヒントを入力します。

パスワード変更

パスワードを変更します

新しいパスワード (8文字以内)

新しいパスワード(確認)

パスワードを忘れてしまった場合の対処方法として、以下の設定を行います。

(1) ヒントの入力

(2) 一時的なログインの許可  
記念日など保護者にしかわからない年月日を設定しておくことで、その年月日の入力で一時的なログインを可能にします。  
ただし、後でパスワードを再設定する必要があります。

記念日などの年月日を設定する

2020 年 1 月 1 日  
→ 入力用パスワード "20200101"

変更 キャンセル

ヒントは約20字程度しか表示されません。

### (3) 一時的なログインの許可を有効にする

パスワードを忘れてしまった場合の対処方法として、記念日等の日付を登録しておくことができます。

パスワードがわからない場合に、登録した日付をパスワードの代わりに入力することで、その時だけパスワードを解除することができます。

「記念日などの年月日を設定する」のチェックをクリックします。

年（西暦）を4桁で入力します。

月、日を選択します。

パスワードを忘れてしまった場合の対処方法として、以下の設定を行います。

(1) ヒントの入力

(2) 一時的なログインの許可  
記念日など保護者にしかわからない年月日を設定しておくことで、その年月日の入力で一時的なログインを可能にします。  
ただし、後でパスワードを再設定する必要があります。

記念日などの年月日を設定する

年  月  日  
→ 入力用パスワード "20150401"

(例) 2015 年 4 月 1 日

他の人にはわからない日付にしてください。

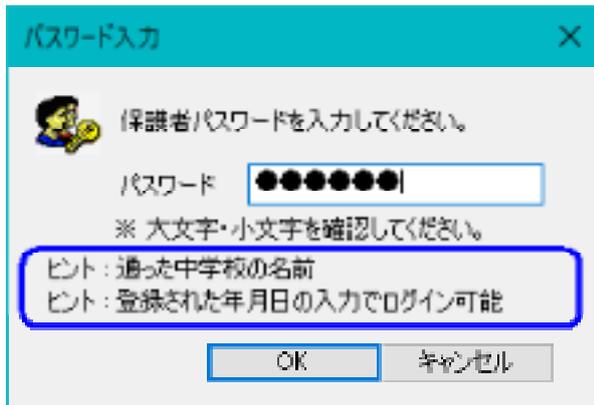
入力用パスワード（8桁）が表示されます。

(例) 2015 年 4 月 1 日 → 入力用パスワード 20150401

「変更」をクリックします。

#### (4) パスワードが一致しない場合（一時的なログイン）

パスワードが一致しない場合、下図のようなヒントが表示されます。

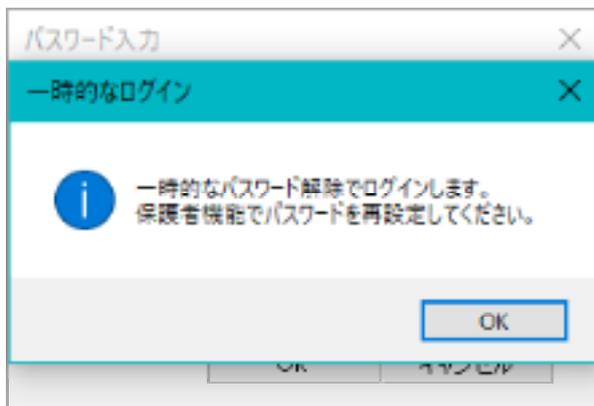


大文字・小文字が切り替わっている場合があります。  
(Shift) + (CapsLock) で切り替わります。

8桁の入力用パスワードを入力します。

(例) 2015年4月1日  
→ 入力用パスワード 20150401

一時的にパスワードを解除してログインすることができます。



保護者設定でパスワードを再設定してください。  
パスワード入力、一時的なログイン、どちらも正しく入力できなくなった場合、公式ホームページのお問い合わせフォームより送信してください。

## 注意点

---

本書の内容（写真、画像、文章等）の一部または全てを無断で転載・複製することは禁止されています。

画像には著作権があります。

本書の内容は、利用者の同意・事前確認を得ることなく変更することがあります。

利用者が本書および本書に関連するコンテンツ、リンク先サイトにおける一切のサービス等をご利用されたことに起因または関連して生じた一切の損害（間接的であると直接的であるとを問わない）について、当社は責任を負わないものとします。

## マニュアルの構成

---

マニュアルは以下の分冊で構成されています。各分冊の概要は以下の通りです。

（[こちら](#)で記載されたマニュアルが本書です）

- ・ 準備編（インストールガイド）  
インストールまたはアップデートの流れを説明しています。
- ・ 入門編（チュートリアル）  
初めて起動する時のデモンストレーションの流れを説明しています。
- ・ 操作編（保護者機能と実行）  
基本的な操作方法について説明しています。

2020年7月1日 初版

Copyright (C) 2020 YoYonTek Developer